**Спортивное развлечение в средней группе.**

**«Летом весело играем и здоровье сохраняем.**



**Цели:**

- формировать интерес детей к летним развлечениям, песням и играм,

-формировать представление о влиянии физических упражнений на укрепление здоровья,

-расширять представления детей о летних явлениях, красоте летней природы.

-создать у детей радостное летнее настроение.

**Ведущий:**

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись!

Лету красному, небу ясному.

Солнышку, что всех ребят

Превращает в шоколад

Крикнем громко, детвора,

Наш физкульт-привет! Ура!

Собрались мы с вами на спортивной площадке, чтобы веселыми играми и эстафетами встретить лето. Пусть летнее солнышко увидит вас веселыми, закаленными, ловкими. Итак, мы начинаем наш спортивный праздник и всем присутствующим предлагаем принять в нем участие.

***Проводится разминка «Рукавичка».***

На зарядку по порядку

Становитесь все опять.

Потерял дед рукавичку,

Мы пойдём её искать.

Друг за другом мы пойдём,

Рукавичку мы найдём. (*ходьба)*

Побежали наши ножки,

Каждый по своей дорожке,

Вы внимательно смотрите,

Рукавичку все ищите. *(бег в рассыпную)*

Дети друг за другом встали

И красиво зашагали. (*ходьба по кругу)*

Снова побежали ножки

Каждый по своей дорожке.

Рукавичку мы найдём,

Её деду принесём. *(бег в рассыпную)*

А теперь в кружок все встали,

По тропинке зашагали. *(ходьба)*

Вот полянка, вот и лес,

Вот и ёлка до небес,

А под ёлкой рукавичка,

Рукавичка – невеличка. *(ходьба на носках)*

Удивились тут ребятки:

«Кто играет с нами в прятки?

Кто залез в рукавичку,

В рукавичку-невеличку?» *(поднять плечи, развести руки в стороны, удивиться)*

Появилась слева мышка-норушка *(руки на пояс, поворот влево)*

Справа показалась лягушка-квакушка *(поворот вправо)*

Слева вывалился мишка-топтыжка *(поворот влево)*

|  |
| --- |
| Справа выглянул серый волчишка *(поворот вправо)*  Дети дружно приседайте,  Рукавичку поднимайте.  Раз-два, раз-два –  Неподъёмная она.  Сели – встали, сели – встали,  Рукавичку не подняли. *(приседание, руками коснуться пола)*  Звери дружно прыгать стали  И все вместе закричали:  «Прыг-скок, прыг-скок!  Прыгай с нами, дружок» *(прыжки)*  Мы погрели наши ножки,  Зашагали по дорожке. *(ходьба)*  Раз-два, раз-два! Вот и кончилась игра! Повторяем с детьми правила игр-эстафет: - Играем честно и сообща. - Играем не ради корысти, а ради удовольствия. - Если выиграл – радуйся, если проиграл – не расстраивайся.  Спорт, ребята, очень нужен, Мы со спортом очень дружим. Спорт – помощник! Спорт – здоровье!  Спорт – игра! Физкульт – ура |

*Проводится****эстафета «*1 «Прокати мяч».**   
Мяч катить двумя руками до стойки, затем взять его в руки и бегом назад к своей команде. У линии старта передают эстафету следующему***»****.* 

**Ведущий**: *Проводится****эстафета*** **«Прыжки на двух ногах с мячом, зажатым ногами».**  
Каждый ребенок в команде зажимает мяч между колен и прыгает до финишной прямой, стараясь не уронить мяч. Обратно возвращается бегом.  
У линии старта передает эстафету следующему касанием руки. 

.

**Ведущий** *Проводится****эстафета***: **«Попади в цель».**   
У каждого ребенка в руке мешочек с песком. Участникам необходимо попасть мешочком в цель (бросить его в обруч). Оценивается общее число попаданий в каждой команде.

.

*Проводится****эстафета «* «Передача мяча».**  
Дети выстраиваются цепочкой в каждой команде и по сигналу начинают передавать друг другу мяч вперед. Капитан, которому первому передадут мяч, поднимает его вверх.***»****.* 

*Проводится****эстафета «Бег в обруче по парам***  

**ведущий:** Да, вижу, что вы ловкие, быстрые, внимательные, давайте проверим дружные ли вы.

***«Потанцуем»***

**Ведущий**: Каких спортсменов ловких

Увидел я сейчас!

Что значит тренировка,

Ну, просто высший класс!

Да, ребята, тренировку

Провели вы очень ловко,

Получайте-ка награду,

Я за вас сегодня рада.

На этом заканчивается наш **спортивный праздник**, вы сегодня были  веселыми, ловкими, быстрыми, внимательными. Молодцы, ребята!



Подготовила селяева екатерина юрьевна

Великая ценность каждого человека – здоровье. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед образовательным учреждением. Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом. Отметим, что в нашей стране и области этому уделяется много внимания. Если умственный труд чередовать с физическим, то значительных успехов можно достичь и в учебе, и в спорте. Физкультура, представляющая главный источник силы и здоровья, развивает смелость, решительность, прививает чувство коллективизма, дисциплины, а главное - волю к достижению цели.

Пожалуй, ничто так не сближает педагогов и детей, как совместные праздники и развлечения. Именно поэтому в нашем саду традицией проведение совместных с педагогами, со сверстниками спортивных праздников.