МБДОУ д\с №3 «Аленушка»

Сценарий физкультурного досуга для детей средней группы

«Весёлый стадион».



Подготовила воспитатель

Жданова Ирина Валерьевна

Станица Егорлыкская

Цель: дать возможность обогащать двигательный опыт **детей**.

Оборудование: обруча большого диаметра (2 шт., палочки эстафетные (2 шт., гимнастические скамейки (2 шт., канат *(1 шт.)* , колпачки по количеству **детей**, набор из пяти малых набивных мячей по количеству **детей**.

Ход праздника:

Построение в шеренгу.

Ведущий:

Пусть всегда будет солнце,

Пусть всегда будет небо,

Пусть всегда будет мама,

Пусть всегда будет папа,

Пусть всегда буду *(дети хором)* – я!

- Приветствую вас на нашем *«****Весёлом стадионе****»*! У нас сегодня **физкультурный праздник**, на котором вы нам покажете, какие вы ловкие, быстрые, меткие, смелые.

Мы не бываем грустными, мы не бываем хмурыми,

Всё потому, что любим мы спорт и **физкультуру**!

Разминка – подвижная игра *«****Стадион****»*

Звучит команда: *«На****стадион****»* - под музыку в колонну друг за другом все участники праздника бегут по кругу. С окончанием музыки все останавливаются и поворачиваются лицом в круг. Инструктор называет вид спорта (бокс…все участники изображают боксера. Звучит команда: *«На****стадион****!»* и игра продолжается. И так далее – плавание, теннис, футбол, гимнастика.

Что ж, не плохо для разминки,а сейчас - задание:

Начинаем по команде, мы соревнование!

ИГРЫ - ЭСТАФЕТЫ

1. С ОБРУЧЕМ ВМЕСТЕ – эстафета с обручем. Один участник стоит в обруче – хват руками впереди, а другой за обручем – хват сзади. Надо обежать поворотную стойку и передать обруч следующим участникам.

2. КТО БЫСТРЕЕ ПО ПРЯМОЙ?: беговая эстафета, эстафетная палочка у участника. Ребёнок бежит по гимнастической скамейке, инструктор и воспитатель рядом страхует его, удерживая за руку; добежав до конца скамейки, ребенок спускается с неё и бежит по прямой передав при этом палочку другому.

3.МЫ БЫСТРЕЕ ВСЕХ НА СВЕТЕ:

 Первый участник изображает *«локомотив»*, а остальные участники – вагончики. *«Локомотив»* обегает поворотную стойку, цепляет первый *«вагончик»* - бегут вдвоем, затем втроем и так далее, пока весь *«весёлый паровоз»* не преодолеет всю дистанцию.

4. ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА.

Какие хорошие выросли дети,

У них удивительно ясные лица.

Со спортом всем легче живется на свете.

И легче успехов хороших добиться.

Ведущий:

Всем спасибо за внимание, за задор и звонкий смех,

За азарт соревнования, обеспечивший успех.

Вот настал момент прощания – будет краткой моя речь

Говорю я: *«До свидания! До счастливых новых встреч!»*









