**Сценарий спортивного развлечения**

**«Веселый стадион»**

**для детей старшего дошкольного возраста**

**подготовила и провела воспитатель**

Жданова И.В.

**Цель:**Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

**Задачи:**

***Оздоровительные:***

* способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.

***Образовательные:***

* формировать двигательные умения и навыки;
* формировать представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм;
* обучать игре в команде.

***Развивающие:***

* развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память.
* развивать интерес к спортивным играм;

***Воспитательные:***

* воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях;
* развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре.

**Образовательные области:**«Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие».

**Виды детской деятельности:**коммуникативная, игровая, познавательная, двигательная.

**Оборудование:**

* эстафетные палочки
* гимнастические палки
* мячи
* флажки: синий, зеленый, желтый, красный.
* ложка и картошка.
* инвентарь для полосы препятствий.

**Ход мероприятия**

**Ведущий 1:**На спортивную площадку

Приглашаем дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

**Ведущий 1:** Перед нами лучшие спортсмены детского сада. Какая из команд окажется самой быстрой, самой ловкой, самой находчивой и, конечно, самой дружной – это мы скоро увидим.

**Ведущий 2:** А теперь небольшая разминка!

***Музыка  Разминка «Солнышко лучистое любит скакать…»***

1. Эй, Лежебоки, ну ка вставайте!                                            *Ходьба на месте*

На зарядку выбегайте!

Хорошенько потянулись, наконец-то вы проснулись!  *Руки через стороны вверх – вдох, вниз – выдох*

Начинаем! Все готовы? Отвечаем - Все готовы!                *Хором – «все готовы!»*

Начинаем, все здоровы?! Я не слышу - Все здоровы!     *Хором – «все здоровы!»*

Становитесь по порядку, на веселую зарядку.                        *Ходьба на месте*

Приготовились, начнем и все вместе подпоём!

***Припев:*** Солнышко лучистое, любит скакать,            *Ходьба на месте*

С облачка на облачко перелетать!

Вот так вот!                                          *Прыжки с хлопками над головой*

Раз, два, три, четыре,

Раз, два, три, четыре, пять.

Еще раз!                                                    *Ходьба на месте*

Раз, два, три, четыре,

Раз, два, три, четыре,

Раз, два, три, четыре, пять!

1. Все разрабатываем руки - нету места больше скуки!*руки к плечам – круговые движения*

Все разрабатываем плечи - чтоб походу было легче!

Все разрабатываем ноги - чтоб не уставать в дороге!              *1-2 -  правую ногу поднять (согнутую в колене), 3-4 – то же левой, руками придерживаем колено*

Все разрабатываем шею - что бы пелось веселее!                   *О.с. – руки на поясе,1-2 – голову повернуть на право, 3-4 – то же на лево*

***Припев:***

1. Так, приготовьтесь, сей момент, самый сложный элемент,      *стойка ноги врозь, руки на поясе*

Надо пополам согнуться и руками земли коснуться!         *Наклоны коснуться носков*

Ну-ка, ноги не сгибать! Раз, два, три, четыре, пять!

Молодцы! Все постарались, разогнулись, отдышались.

***Припев:***

1. Прыгают, скачут все на свете, даже зайцы и медведи.             *О.с. – руки на поясе, прыжки  - вправо-влево*

А жирафы и слоны скачут прямо до луны.

Кошки, белки, утки, свинки, все на утренней разминке          *прыжки ноги с крестно – врозь*

Всем прибавилось настроенья от такого пробужденья.          *То же*

***Припев:***

1. С чувством полного удовлетворенья в заключенье упражненье,    *стойка ноги врозь, руки внизу – 1-2 руки вверх, 3-4  - вниз*

Встали тихо на носочки, тянем руки что есть мочи!

Прям до неба дотянись, выдыхаем, руки в низ!

Поздравляем, все в порядке, молодцы! Конец зарядки!

***Припев:***

**Ведущий 1:** Ну что, переходим к нашим соревнованиям.

***Эстафета № 1.***

*Инвентарь: флажки.*

Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает кеглю и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

***Эстафета №2.***

*Инвентарь: гимнастические палки.*

«Наездники» (команды стоят в колоннах. Первые два участника держат гимнастическую палку между ног. По сигналу начинают бег до кегли, обегают её, возвращаются и передают гимнастическую палку следующей паре).

***Эстафета № 3.***

*Инвентарь: мячи.*

Первый участник от каждой команды берет мяч и бежит, обегая кеглю, возвращается назад. Передает мяч следующему участнику.

***Игра на внимание***

**Ведущий 2:**А сейчас проведём игру на внимание. Я буду показывать вам флажки разного цвета. Какого цвета этот флажок?*(Поднимает синий. Дети отвечают)***.**Когда я подниму синий – надо хлопать, зелёный – топать, жёлтый – молчать, красный – ура кричать.

**Ведущий 2**: Молодцы!

***Эстафета №4***

**Ведущий 1:**Следующий конкурс – ложка!

А в ложке – картошка.

Бежать нельзя!

Дышать можно, только осторожно!

***«Пронеси-ка, не урони».****Каждому игроку нужно пронести картошку в ложке, обойти кеглю и вернуться назад. Аккуратно передать следующему участнику.*

**Ведущий 2:**А теперь немного отдохнем - отгадайте загадки.

1. Просыпаюсь утром рано,

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку**,**

Быстро делаю …**(***Зарядку***)**

1. Не похож я на коня,

А седло есть у меня.

Спицы есть, они, признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

А звоню я, то и знай. (*Велосипед*)

1. Сижу верхом не на коне,

А у туриста на спине. (*Рюкзак*)

1. По пустому животу

Бьют меня — невмоготу!

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумаки. (*Футбольный мяч*)

1. Когда весна берет свое

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее,

Ну, а она — через меня. (*Скакалка*)

1. Ноги в них быстры и ловки.

То спортивные... (*Кроссовки*)

***Эстафета №5***

«Полоса препятствий». По команде старт, капитаны команд начинают бег через препятствия, возвращаясь передают эстафету следующему.

.

**Ведущий 1:**И вот подводим мы итоги,

Какие б ни были они.

Со спортом будем мы дружить,

И нашей дружбой дорожить.

И станем сильными тогда.

Здоровыми, умелыми,

И ловкими, и смелыми.

**Ведущий 2:**Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Будьте здоровы, до новых встреч!





