**«Ловкие малыши»**

**Ход занятия**:

**Воспитатель:**  
- Ой, ребята, смотрите, к нам на воздушном шарике прилетело письмо. От кого же оно?

**Читает письмо:**  
- «Здравствуйте, ребята! Пишет вам зайчик. Я уже давно собираюсь прийти к вам в гости, но никак не получается. То насморк, то горлышко болит, а мне бы так хотелось с вами поиграть».   
**Воспитатель:**

-Ребята, зайчик  заболел. А давайте мы отправимся к нему в гости и расскажем, что нужно делать, чтобы быть здоровыми. Вы готовы? Тогда в путь, ведь нас ждет зайчик. Но дорога предстоит нелегкая. Нам нужно пройти по мостику через речку, проползти по бревнышку над ямкой, перепрыгнуть из одной ямки в другую. Дети друг за другом преодолевают полосу препятствий, выстраиваются в шеренгу.  
**Воспитатель:**

- Вот мы и пришли к зайчику (стучит в домик, зайчик чихает и кашляет).

**Заяц:**

-Здравствуйте ребята! А я все болею да болею. Спасибо, хоть вы меня навестили.  
**Воспитатель:**  
-А мы вот и отправились в путь, чтоб помочь тебе стать здоровым и крепким!  
Зайчик:

- А вы тоже часто болеете?

**Воспитатель:**

-Мы заботимся о своем здоровье, и чтобы не болеть, каждое утро делаем зарядку.

**Зайчик:**

-А меня научите?

**Воспитатель:**

-Конечно, смотри и повторяй.

**Упражнения «Зайчики».**

Гляньте, детки, на лужок,

Встали заиньки в кружок.

Не хотят болеть зайчишки

Делают зарядку.

Повторяют ребятишки

С ними по порядку.

**1.** зайки сели на качели,

покачаться захотели.

Вверх и вниз, вверх и вниз –

Прямо в небо понеслись.

(качают руками вперед, назад)

**2.** посмотрите, как же ловко

зайцы спрятали морковку.

Показали и опять –

той морковки не видать

(прячут руки за спину и вытягивают вперед)

**3.**наклоняемся вперед –

каждый пусть морковь сорвет

хлоп – раз, еще раз,

урожай большой у нас.

(наклоняются и хлопают внизу)

**4.** раз, два, три, четыре, пять,

зайки начали скакать

зайки начали скакать –

как бы зайкам не устать.

Одуванчики летят,

нос щекочут у зайчат.

Дуйте-ка на них, ребята,

**Зайчик:**

-Как здорово! Теперь я каждое утро буду делать зарядку!

**Воспитатель:**

-А еще, чтобы не болеть, надо кушать овощи и фрукты – в них содержится много полезных для здоровья веществ – витаминов.

**Проводится подвижная игра «Зайки»**

Дети стоят кружком, один в центре. Взрослый говорит, а дети двигаются в соответствии со словами:

Вышли дети на лужок,

Заглянули под кусток,

Увидали зайчика,

Поманили пальчиком.

(Дети прикладывают правую ладошку к глазам, "всматриваются". "Зайчик" сидит в центре на корточках, дети манят его пальчиком.)

Зайка, зайка, поскачи,

Твои лапки хороши.

Стал наш заинька скакать,

Малых деток забавлять.

(Хлопают в ладошки, "зайка" скачет.)

Вместе с зайчиком скорей

Мы подпрыгнем веселей!

(Все дети прыгают на своих местах, а "зайчик" - в центре круга.)

**Воспитатель:**

-Зайчик, мы так весело занимались и играли,  но  немножко мы устали. Давайте сядем и немного отдохнем.

**Зайчик:**

- Как же хорошо, ребята, что вы пришли меня навестить, я прям с вами стал здоровым, и даже немножко подрос! Дети благодарят зайчика и прощаются с ним.