**МБДОУ №3 «Алёнушка»**

**«Кот Барсик и мышки»**

Конспект НОД по физической культуре в младшей группе

Подготовила воспитатель: Л. И. Кучерова

**Цель:**

Содействовать охране и укреплению здоровья детей.

**Задачи:**

1. Продолжать упражнять детей в ходьбе на носках и пятках, беге.

2. Упражнять в ползании на четвереньках.

3. Упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперед.

4. Развивать равновесие при ходьбе на по ограниченной поверхности.

5. Воспитывать интерес к совместной двигательной деятельности.

**Материал:**

Кот (игрушка), обручи, кубики, волшебная палочка, мышки (медальки).

**Вводная часть**

Воспитатель показывает игрушку кота. «Посмотрите, кто к нам в гости пришел. Здравствуйте, ребята! Я- кот Барсик! И сегодня я хочу с вами поиграть. Давайте вы все будете мышками. Мы с вами пойдем на прогулку и немножко поиграем. Разминка: Построение в колонну по одному. (В одну колонну друг за другом становись) -ходьба обычная (Шагом- марш! Голова и спина прямо, смотрим вперед, идем ровно с пятки на носок, ноги поднимаем, живот подтянут, руки работают вперед- назад, дышим ровно. Молодцы, очень красиво умеете ходить. - на носках…

Ходьба на пятках.

Бег.

Упражнения на восстановление дыхания.

«Что мышки не устали? Давайте немножко отдохнем и поиграем.

**ОРУ**

1. Поднимаем и опускаем плечи вместе со мной. И.п. стоя, ноги вместе, руки опущены. (А ну-ка, мышки, давайте поиграем, подняли плечи, опустили 3-4 раза).

2. Мышки крутятся- вертятся. И.п. стоя, ноги расставлены, руки на поясе. Повороты туловища вправо и влево 4 раза.

3. А теперь мышки будем с вами выполнять наклоны. И.п. ноги на ширине плеч, руки на поясе. Наклон вправо(влево), вернуться в исходное положение. (по 3 раза в каждую сторону).

4. Устали мышки, легли отдохнуть. И.п. лежа на спине (мышки лежа на спине болтают ручками и ножками). Мышки поднялись, подтянулись. Поднимаем настроение.

5. Прыгают мышки. И.п. стоя, руки на поясе, прыжки на двух ногах в чередовании с ходьбой на месте 3 раза. (Молодцы мышки хорошо прыгаете).

**Основные виды движений**

А сейчас мы покажем нашему коту, как мы умеем ползать и справляться с препятствиями.

1. Ползание на четвереньках (с опорой на ладони и колени) в прямом направлении.

2. Прыжки с продвижением вперед (через кочки).

3. А теперь пойдём по мостику.

**Подвижная игра**: «Кот и мышки».

**Заключительная часть**

Обычная ходьба по кругу (Голова и спина прямо, смотрим вперед, идем ровно с пятки на носок, ноги поднимаем, живот подтянут, руки работают вперед- назад, дышим ровно. Построение в шеренгу. Выполнение дыхательного упражнения «одуванчик» дышим носиком. Молодцы ребята. Нашему котику Барсику очень понравилось, как вы выполняли упражнения и играли. Скажем Барсику спасибо, что пришел к нам в гости! До, свидания, до новых встреч!